



प्रोजेक्ट  
**जागृति**

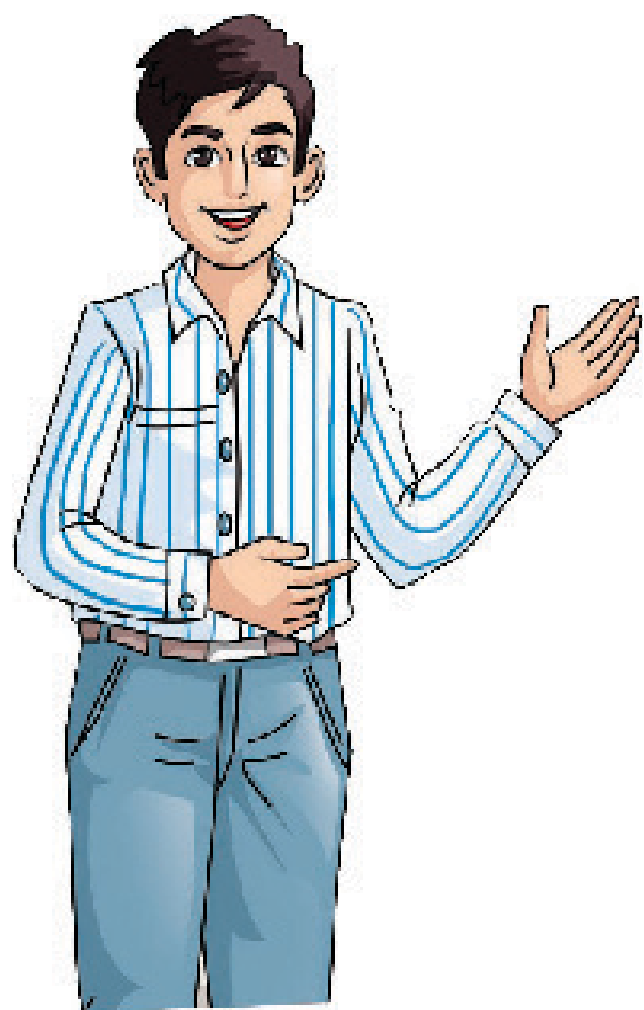


# यौवन



किशोर-किशोरी के स्वास्थ्य सेशन हेतु  
पीयर (हमजोली) के लिए फिलपबुक

# विषय सूची



इस फ्लिपबुक में 12 सेशन है।  
हर सेशन में महत्वपूर्ण संदेश और उस सेशन के उद्देश्य दिए गए हैं, जिनके उपर आप चर्चा करें। सबको इस तरह बैठाये कि सभी लोग चित्र देख सके।

सत्र 1	जीवन कौशल	3
सत्र 2-I	लड़कों में वृद्धि एवं विकास	7
सत्र 2-II	लड़कियों में वृद्धि एवं विकास	11
सत्र 3	किशोरों में पोषण	17
सत्र 4	जीवनचर्या सम्बन्धी व्यवधान और शारीरिक गतिविधियां	21
सत्र 5	आकस्मिक चोट एवं सदमे से रोकथाम	25
सत्र 6	किशोर-किशोरियों पर हिंसा	29
सत्र 7	लिंग आधारित हिंसा	33
सत्र 8	मानसिक स्वास्थ्य देखभाल	37
सत्र 9	नशीले पदार्थों का सेवन और तनाव प्रबंधन	41
सत्र 10	किशोरों का लैंगिक और प्रजनन स्वास्थ्य	45
सत्र 11	बाल विवाह	49
सत्र 12	किशोरों में यौन संचारित रोग/प्रजनन संबंधित रोग एवं एच.आई.वी.	53



चित्र दिखायें और उनसे पूछें कि वह चित्र देख कर क्या समझें। हर सेशन के अंत में एक कहानी दी गयी है जो एक जीवन कौशल पर आधारित है। कहानी को पढ़ कर उस पर चर्चा करें।