प्रोजेक्ट जागृति

mamta-himc
bridge to health & beyond

आँचल

गर्भवती एवं धात्री महिलाओं के स्वास्थ्य संबंधी सेशन हेतु पीयर (हमजोली) के लिए फ्लिपबुक

इस फ्लिपबुक को कैसे इस्तेमाल करें?

इस फ्लिपबुक का इस्तेमाल आप सेशन में गर्भावस्था, नवजात शिशु हेतु देखभाल और प्रसवोत्तर सम्बंधित जानकारी के बारे में चर्चा करने के लिए करेंगे।

इस फ्लिपबुक के अध्यायों पर सेशन लेने से पहले स्वयं पढ़कर जाएं।

इस फ्लिपबुक में कुल 12 सेशन हैं।

हर एक चित्र के साथ संकेत और संदेश दिए गये है जिनके ऊपर चर्चा करनी है।

सबको इस तरह बैठाएं की सब चित्र देख सकें। प्रतिभागियों की ओर मुंह करके बैठें और फ्लिपबुक को इस तरह हाथ में पकड़े जिससे वे लोग चित्र देख पाएं और पीयर संदेश पढ़कर उन पर चर्चा कर सके।

स्पष्ट बोलें और जोर से बोलें।

सरल एवं स्थानीय भाषा का प्रयोग करें।

चित्र दिखाएं और उनसे पूछे की चित्र देख कर वह क्या समझे।

हर एक चित्र को समझें और उपयुक्त समय देकर उन पर चर्चा करें।

अच्छी प्रथाओं की सराहना करें और बुरी प्रथाओं को छोड़ने पर जोर ड़ाले।

अंत में मुख्य बातों को दोहराएं और सबका सेशन में आने के लेने के लिए धन्यवाद करें।

संपादन सहयोग एवं समीक्षक | अन्य सहयोग | पेज डिजायन एवं लेआउट (आवरण एवं सज्जा)

डा. शान्तनु शर्मा | सुश्रिता रॉय | साकेत राज | मिथलेश कुमार तिवारी